

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

## Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van ‘geneeskundige ggz’, dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: Linda Jilderda  
BIG-registraties: 29911195101  
Basisopleiding: geneeskunde  
Persoonlijk e-mailadres: lindajilderda@gmail.com  
AGB-code persoonlijk: 03310402

#### Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psychotherapie praktijk Jilderda  
E-mailadres: info@praktijk-jilderda.nl  
KvK nummer: 8617387  
Website: <https://www.praktijk-jilderda.com>  
AGB-code praktijk: 03040012

#### 2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatiemodel nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

##### 2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
de gespecialiseerde-ggz

##### 2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
Categorie B  
Categorie C

#### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

##### 3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Ik richt mij op de behandeling van cliënten met (het vermoeden van) persoonlijkheidsproblematiek en/of andere psychiatrische stoornissen, zoals stemmingsproblematiek, angststoornissen etc. Vaak zijn dit mensen die langdurig terugkerende klachten en problemen ervaren en waarbij inzicht in onderliggende patronen van onder andere emotieregulatie, gedrag en interpersoonlijk contact kan leiden tot het verminderen of verdwijnen van de ervaren klachten. Hiervoor bied ik individuele inzichtgevende psychotherapieën vanuit een psychoanalytische invalshoek, dat wil zeggen gericht op het verkrijgen van inzicht in de eigen persoon(lijkheid). Voorafgaand aan de behandeling is er eerst een diagnostisch traject van enkele gesprekken, om tot een goede indicatiestelling te komen en om te kijken of de door mij geboden behandeling passend is. Indien nodig schrijf ik medicatie uit om de

behandeling te ondersteunen, ook zie ik soms cliënten die naar mij verwezen worden voor medicamenteuze behandeling. Vanuit mijn achtergrond als kinder- en jeugdpsychiater heb ik veel ervaring met de ontwikkeling van psychische problematiek op jonge leeftijd, ik richt mij in mijn praktijk voornamelijk op de behandeling van jongvolwassenen (18-30 jaar), maar behandel ook oudere volwassenen (tot 65 jaar). De behandelingen zijn in principe individueel, maar wanneer dat van meerwaarde is, zijn familieleden of andere belangrijke naasten altijd welkom om eens aan te sluiten bij de behandeling. Ik bied geen behandeling aan mensen die kampen met ernstige verslavingen, psychotische stoornissen, forse agressie of mensen met ernstige suicidaliteit, danwel mensen die om andere redenen vaak een beroep moeten doen op de crisisdienst of waarvan verwacht kan worden dat een intensievere behandeling, binnen een multidisciplinair team wenselijk is.

**3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:**

Aandachtstekort- en gedrag

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

Dissociatieve stoornissen

Persoonlijkheid

**4. Samenstelling van de praktijk**

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

**Indicerend regiebehandelaar 1**

Naam: Linda Jilderda

BIG-registratienummer: 29911195101

**Coördinerend regiebehandelaar 1**

Naam: Linda Jilderda

BIG-registratienummer: 29911195101

**5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk**

**5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:**

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

Anders: collega psychiaters

**5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Pauline Stokvis

Giel-Jan de Vries

Lorella Martina

Annemarie Castel

**5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Na de intake, na afronden van de behandeling en op indicatie tussendoor zal ik, met toestemming van de cliënt, informatie verstrekken aan de huisarts en indien wenselijk aan andere betrokken collega's.

Ik bespreek mijn behandelingen (uiteraard anoniem) op regelmatige basis in supervisie, intervisie of tijdens de opleiding psychoanalytische psychotherapie, om diagnostiek, indicatiestelling en het behandelproces te evalueren.

Indien er na aanleiding van diagnostiek en indicatiestelling een behandeling bij mij niet geïndiceerd of passend is, kan ik mijn professionele netwerk raadplegen om te onderzoeken of er elders wel een passende behandeling geboden zou kunnen worden.

Voor collega's uit mijn professionele netwerk stel ik me beschikbaar voor second opinions,

medicatieconsulten en/of diagnostische trajecten. Indien de cliënt dit wenst, kan ik binnen mijn netwerk of naar een professional van eigen keus verwijzen voor een second opinion.

**5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

Ik bied geen zorg buiten kantoor tijden, derhalve zijn mijn cliënten buiten kantoor tijden aangewezen op zorg van de huisartsenpost, het ziekenhuis en/of de psychiatrische crisisdienst.

**5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: In principe neem ik alleen cliënten aan waarbij redelijkerwijs verwacht kan worden dat er geen zorg buiten kantoor tijden nodig zal zijn.

**5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:**

- Pauline Stokvis (psychiater)
- Giel-Jan de Vries (klinisch psycholoog; psychoanalytisch psychotherapeut)
- Opleidingsgenoten van de opleiding tot psychoanalytisch psychotherapeut; waaronder Annemarie Castel en Lorella Martina (beide klinisch psychologen)

**5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

Intercollegiaal overleg, consultatie, opleiding en intervisie.

**6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

**7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://www.praktijk-jilderda.com>; <https://zorgprestatie.nza.nl/>

**8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

[www.nvvp.net](http://www.nvvp.net)

**9. Klachten- en geschillenregeling**

**Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

klachtenfunctionaris NVVP: [klachtenfunctionaris@nvvp.net](mailto:klachtenfunctionaris@nvvp.net)

**Link naar website:**

[www.nvvp.net](http://www.nvvp.net)

**10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**

**10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Pauline Stokvis

**10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt

### 11. Wachtijd voor intake en behandeling

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://www.praktijk-jilderda.com>

### 12. Aanmelding en intake

**12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):**

Na aanmelding zal ik in eerste instantie telefonisch contact met je opnemen om kort te bekijken of een therapie bij mij geschikt zou kunnen zijn voor jou en voor de klachten die je ervaart. Wanneer dit het geval is, starten we met enkele gesprekken waarin ik uitgebreid informatie verzamel over je hulpvraag, klachten en achtergrond. Soms is er aanvullend diagnostisch onderzoek nodig om een beter beeld te krijgen van wat er aan de hand is. In het algemeen zal ik daarbij ook vragen om informatie vanuit eerdere hulpverleners. Na deze intakeprocedure besluiten we samen of de behandeling die ik te bieden heb passend is en zullen we een behandelplan opstellen. Het kan zijn dat er uit de intakeprocedure naar voren komt dat je bij mij toch niet aan het juiste adres bent. Ik zal dan altijd proberen te mee te denken over wat mogelijk wel een passende behandeling kan zijn

**12b. Ik verwijz de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:**

Ja

### 13. Behandeling

**13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

Schriftelijke correspondentie: na intake/diagnostiek; behandelplan (evaluaties); eindbrief  
Er zullen regelmatig tussentijdse evaluaties plaatsvinden, die zowel door client als behandelaar geïnitieerd kunnen worden, om zo de doelen en voortgang van de behandeling zorgvuldig te blijven monitoren.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Afname van vragenlijsten voor Routine Outcome Monitoring (ROM); tussentijdse evaluaties / behandelplanbesprekingen.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

3 maanden

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):**  
Mondeling bij evaluaties; ROM; patient tevredenheidsonderzoek bij afsluiten.

#### **14. Afsluiting/nazorg**

**14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvies, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

#### **15. Omgang met patientgegevens**

**15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:**

Ja

### **III. Ondertekening**

Naam: Linda Jilderda

Plaats: AMSTERDAM

Datum: 28-09-2022

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja